



### **De algemene werking van de slokdarm**

De slokdarm (oesofagus) is een gespierde buis van ongeveer dertig centimeter lang, die de keelholte verbindt met de maag. De functie van de slokdarm is het transport van voedsel van de mond naar de maag. Van binnen naar buiten bestaat de slokdarm uit drie lagen:

1. De slijmvlieslaag. Deze bekleedt de binnenkant van de slokdarm.
2. De bindweefsel laag. In het bindweefsel zitten kliertjes die slijm produceren. Dit slijm dient als een soort glijmiddel. Transport van voedsel door de slokdarm verloopt hierdoor gemakkelijker.
3. De spierlaag. De spieren in de slokdarmwand verplaatsen voedsel met samentrekkende (peristaltische) bewegingen naar de maag. Als er een stukje voedsel in de slokdarm zit, dan spannen de spieren vlak boven het voedsel aan. Op die plaats ontstaat een vernauwing. Tegelijkertijd trekken andere spieren samen, waardoor de slokdarm vlak onder het voedsel iets wijder wordt. Door deze samentrekkingen ontstaat een golvende beweging, waardoor het voedsel wordt voortgeduwd in de richting van de maag.

Voedsel 'valt' dus niet vanzelf door de slokdarm heen. Het voortbewegen van voedsel door de slokdarm heen, is een actief proces. Hierdoor kunnen we ook eten en drinken als we liggen, of zelfs als we op ons hoofd staan.

Onderaan de slokdarm zit een sluitspiertje: de slokdarmsfincter. Dit is een kringspier die de doorgang van voedsel naar de maag regelt. Dit sluitspiertje zorgt er ook voor, dat maaginhoud niet terug omhoog kan stromen, de slokdarm in.