



De algemene werking van de galblaas?

De galblaas is een peervormig zakje van acht tot tien centimeter lang, en maximaal drie centimeter breed. In de galblaas kan 30 tot 60 ml galvloeistof opgeslagen worden. De galblaas ligt rechtsboven in de buikholte, tegen de voorkant van de lever aan.

De lever produceert galvloeistof, dat vaak ook kortweg 'gal' wordt genoemd. De galvloeistof wordt vervolgens via kleine galkanaaltjes in de lever, getransporteerd naar de galwegen buiten de lever. Via de galwegen komt het terecht in de galblaas.

In de galblaas wordt de galvloeistof iets ingedikt. Als er vetdeeltjes in de maag en dunne darm aankomen, gaat er via de hersenen een seintje naar de galblaas. Deze zal dan samentrekken. Op die manier wordt galvloeistof, via de galwegen, afgegeven aan de dunne darm. Daar is de galvloeistof nodig voor een goede vertering van vetten. De galblaas is dus in feite alleen een opslagorgaan.

Wat doet de galvloeistof?

Galvloeistof is een vrij dikke, geelgroenige vloeistof. Een volwassen persoon produceert ongeveer 500 tot 800 ml galvloeistof per dag. Galvloeistof bevat, behalve water en slijm, een aantal belangrijke stoffen:

- **Galzouten**
Galzouten verkleinen de vetten die in ons voedsel zitten tot hele kleine druppeltjes. Dit noemen we emulgeren. De spijsverteringsenzymen die in de dunne darm het vet moeten verteren, kunnen zo beter hun werk doen.
- **Bilirubine (galkleurstof)**
Bilirubine ontstaat in de lever bij de afbraak van rode bloedcellen. Door de bilirubine in galvloeistof heeft de ontlasting een donkerbruine kleur. Wanneer er onvoldoende galvloeistof (en dus bilirubine) in de dunne darm komt, krijgt de ontlasting de lichte en grauwe kleur van stopverf. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij een verstopping van de galwegen door een galsteen. Door de verminderde afvoer kan bilirubine gaan ophopen in het bloed. Dit veroorzaakt geelzucht: het geel zien van de huid en het oogwit.
- **Cholesterol**
In galvloeistof zit ook cholesterol. Dit is een vetachtige stof, die onder andere belangrijk is als bouwstof voor cellen in ons lichaam. Het teveel aan cholesterol in ons lichaam wordt via de galvloeistof uitgescheiden.

Het verwijderen van de galblaas is de meest effectieve behandeling bij onder andere galstenen. Doordat galvloeistof door de lever wordt aangemaakt, kan de mens goed leven zonder galblaas. De galvloeistof wordt dan niet meer opgeslagen, maar loopt continu en rechtstreeks vanuit de lever naar de dunne darm.